



## **Programma 2-daagse Cursus Theoretische Verdieping**

**Doelgroep:** Vaktherapeuten (die eerder de Basis Cursus Trauma-Sensitieve Ondersteuning hebben gevolgd)

**Trainer:** Drs. Anne van den Ouwelant

### **Omschrijving:**

In de **Cursus Theoretische Verdieping** krijg je een herhaling van de theorie uit de Basis Cursus Trauma-Sensitieve Ondersteuning en komen vervolgens uitgebreid nieuwe thema's uit de Psychotraumatologie aan de orde, zodat de "trauma-bril" nog steviger onderbouwd opgezet kan worden. Thema's als de bottom-up ontwikkeling van het brein, de defensieve curve (dr. Lutz Besser), de poly-vagaal theorie (dr. Stephen Porges), window of tolerance, hechting en veerkracht worden behandeld. Ook wordt aandacht besteed aan "Care for the Caretakers", oftewel het goed zorgen voor jezelf, aan de hand van beeldende opdrachten en imaginatie-oefeningen.

### **Programmabeschrijving:**

#### Dag 1

Ochtend (van 10.00u tot 13.00u):  
Psycho-educatie (herhaling)  
Theoretische Verdieping

Middag (van 14.00u tot 17.00u):  
Theoretische Verdieping  
Care for the caretakers

## Dag 2

Ochtend (van 10.00u tot 13.00u):  
Theoretische Verdieping

Middag (van 14.00u tot 17.00u):  
Theoretische Verdieping  
Care for the caretakers